

NATUR·THERME·TEMPLIN

Wellness-Angebote





Willkommen

Momente, die das kleine Erlebnis zu einer sinnlichen Revolution machen

Den Alltag hängen Sie mit den Kleidern in den Schrank! Ankommen. Loslassen. Abtauchen.

Mit allen Sinnen genießen ist der einzige Punkt auf Ihrem Terminplan! Willkommen in der NaturThermeTemplin.

Die Entdeckung der neuen Langsamkeit ist die Formel für Vitalität und Fitness, Entspannung und Lebensfreude.

„Gute-Laune-Baden“ in den Erlebniswelten der großzügigen Sauna- und Badelandschaft und therapeutische Konzepte auf höchstem Niveau sind unser Rezept gegen Schlecht-Wetter-Allergie, Erschöpfung & Co.

Gelassenheit als Alternative zur hektischen Welt, Luxus statt Langeweile im modernen Wellness-Tempel. Bei unseren Verwöhn-Programmen geht es um Wohlfühlen in seiner schönsten Form. Hamam und Rasul öffnen das Tor zum Reich der Sinne. Sich treiben lassen im „Aqua Musicale“ schickt den Geist auf große Fahrt. Premium-Saunen und Beauty, Ayurveda, exotische Bäder und Massagen bringen den Gleichklang von Körper, Geist und Seele zurück.

„Wir freuen uns auf Sie!“



Wellness zum Wohlfühlen

Der Weg zurück zum Ich *Geborgenheit*

Milder Dampf und der Duft kostbarer Öle hüllen Sie in einen Kokon aus Wärme und Geborgenheit ein.

Schaumberge spülen Stress und den Straßenstaub vom Körper. Erfahrene Hände lösen Verspannungen und den Seelenknoten.

Ein Tag in der Wellness-Welt der NaturThermeTemplin ist der Weg zurück zum Ich.

Kostbare Ayurveda-Behandlungen und berauschte Zeremonien, luxuriöse Bäder in der Schwerelosigkeit des Wasserbettes und wohltuende Massagen erfüllen alle Träume auf Ihrem Wohlfühl-Wunschzettel.

Unsere jodhaltige Thermalsole, zwischen 32 und 36 Grad, ist ein Fitmacher zu jeder Jahreszeit und gibt Ihnen neuen Antrieb durch den Auftrieb!

„Made in Templin“ bürgt für Qualität: Die vom Deutschen Heilbäderverband mit den Prädikaten „Prävention im Kurort“ und „Wellness im Kurort“ ausgezeichneten Angebote entsprechen höchsten Ansprüchen.

MASSAGEN

Gezielte Berührungen wirken wohltuend auf Körper, Geist und Seele. Es ist wissenschaftlich bewiesen: Massagen stärken das Immunsystem, sorgen für erholsamen Schlaf und lindern Schmerzen.

Klassische Massage

Eine Massage des Rücken-, Schulter- und Nackenbereiches in klassischer Massagetechnik.

Sie wird therapeutisch wirksam bei Durchblutungsstörungen und Verspannungen der Muskulatur.

Aromaölmassage

Eine Massage des Rücken-, Schulter- und Nackenbereiches. Die Komposition aus Mandelöl und 5 verschiedenen ätherischen Ölen wirkt entspannend und harmonisierend für die Haut.

Ganzkörpermassage

Eine einfühlsame Massage des gesamten Körpers führt zu einem intensiven Gefühl der Entspannung und des Wohlbefindens. Sie wirkt stressabbauend bei Erschöpfung und schenkt geistige Klarheit und Frische.



Fitnessmassage

Eine kräftige Massage des Rücken-, Schulter- und Nackenbereiches. Für sportliche Menschen bestens geeignet.

Schottische Massage

Spüren Sie die Kraft dieses prickelnden Peelings mit speziellem großkörnigen Meersalz und kostbaren Aromaölen. Mit Hilfe einer sanften Streichmassage am ganzen Körper gelangen die wertvollen Inhaltsstoffe des Meersalzes in die Haut. Das Salz wirkt desinfizierend und dient so zur Vorbeugung von Entzündungen und Reizungen der Haut. Durch den Peeling-Effekt werden abgestorbene Hautschüppchen entfernt.

Entspannungsmassage

Eine Massage des Rücken-, Schulter- und Nackenbereiches. Sie dient der Erholung, Entspannung und dem Stressabbau.

Fußreflexzonenmassage

Diese Massage unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers, sorgt für eine bessere Durchblutung und bringt gestaute oder blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen.

Kopf- und Gesichtsmassage

Das Gesicht ist der Körperteil, der unserer Umwelt unsere Gedanken und Gefühle verrät. Auch im Kopfbereich können sich Spannungen aufbauen und aufstauen. Diese lassen sich mit der Massage wirkungsvoll abbauen und der Kopf wird wieder „klar“.

Hydrojet-Massage

Ein Badeerlebnis der besonderen Art mit Lichteffekten und Ganzkörpermassage durch Wasserstrahlen. Durch die Wärme des Wassers und die Massage wird der Körper besser durchblutet, das Gewebe gestrafft und der Stoffwechsel angeregt. Entspannung pur für Psyche und Muskulatur.

WELLNESSBÄDER

Cleopatrabad

Tauchen Sie ein in ein luxuriöses Bad aus Milch und Öl und entspannen Sie wie einst Cleopatra. Dieses Schönheitsbad lässt die Haut weich und geschmeidig werden. Ein ganz besonderes Wellness-Erlebnis – allein oder zu zweit.

Natursoleperlsprudelbad

Die pflegende und heilende Wirkung der Templiner Natursole wird hier kombiniert mit einem sanften Perlsprudeleffekt. Feine Luftbläschen im Badewasser bewirken eine Micromassage der Haut, wodurch eine bessere Durchblutung und entspannende Wirkung auf die Gelenke erzeugt wird. Die Whirlpoolfunktion erfrischt und belebt.

Stutenmilchbad

Stutenmilch ist ein wahres Heil- und Pflegemittel und wirkt auf die Haut wohltuend als echter Jungbrunnen.

Sie sorgt für gute Durchblutung und kann auch gegen Neurodermitis helfen.

Bierbad

Wer sagt, dass man Bier nur trinken kann?

Das Badebier wirkt feuchtigkeitsspendend auf die Haut.

Vitamine und Mineralstoffe regen den Stoffwechsel an.

Nach dem Bierbad fühlt man sich wie neu geboren.



Traumbad

Hier werden Träume wahr! Erleben Sie herrliches Wohlbefinden bei Kerzenschein und angenehmer Entspannungsmusik, alleine oder zu zweit. Lichteffekte und Whirlcharakter vermitteln Entspannung pur.

SPEZIELLE ANGEBOTE

Hamam Seifenschaummassage

Spülen Sie den Alltag in angenehmer Wärme unter gedämpftem Licht mit viel Seifenschaum einfach weg. Schließen Sie die Augen, entspannen Sie bei einem Peeling und der sanften Seifenschaummassage.

Rasul

Speziell ausgesuchte Tonerden werden auf den ganzen Körper aufgetragen. Bei milder Überwärmung im Dampfbad erfolgt ein Ganzkörperpeeling. Die Haut wird durchblutet, gereinigt, der Stoffwechsel wird angeregt. Anschließend bekommen Sie wertvolle Öle zur Nachpflege Ihrer Haut gereicht. (Gruppenanwendung bis max. 7 Personen)

Aqua Musicale

Sechsprozentige Sole trägt Ihren Körper an der Oberfläche und gibt Ihnen ein Gefühl von Schwerelosigkeit. Musik und Licht über und unter Wasser schaffen eine Atmosphäre der Entspannung von Körper und Seele.







Vogelperspektive

Die NaturThermeTemplin im Überblick

Badelandschaft

- 1 Grottengang
- 2 Sole-Whirlpools
- 3 Erlebnisbecken
- 4 Wellenbecken
- 5 Rutschenlandebecken
- 6 Gastronomie – Vitalmarkt
- 7 Foyer/Badeshop
- 8 Umkleidebereich
- 9 Solarien

Kinderbereich

- 10 Kinderbecken
- 11 Babymulde
- 12 Kinderrutsche
- 13 Kinderhaus mit Wickelraum und WC

Saunalandschaft

- 14 Prießnitzbad
- 15 Bauernsauna
- 16 Finnische Sauna
- 17 Dampfbad
- 18 Massage
- 19 Solarien
- 20 Sauna-Pools
- 21 Warmbecken innen und außen
- 22 Kaltbecken innen und außen
- 23 Gastronomie – Vitalbar
- 24 Kaminecke
- 25 Ruheraum mit Wärmeliegen
- 26 Ruheräume
- 27 Erlebnisduschen mit Eisbrunnen
- 28 Umkleidebereich

Saunalandschaft außen

- 29 Blockhaussauna
- 30 Galeriesauna
- 31 Erdsauna
- 32 Außenduschen

Wellness/Therapiebereich

- 33 Rasul
- 34 Hamam
- 35 Dampfbad
- 36 Wellnessbäder
- 37 Ruheraum mit Sitznischen
- 38 Aqua Musicale
- 39 Inhalation
- 40 Umkleidebereich

Gastronomie

- 41 Restaurant
- 42 Terrassenlandschaft

Die NaturThermeTemplin ist barrierefrei eingerichtet.

Im Obergeschoss des Wellness- & Therapiezentrums liegen die Räume für Massagen, Packungen, Ayurveda, Kosmetik und andere Anwendungen.



Wellness zum Wohlfühlen

ZEREMONIEN

Pantai™ Luar

Die aus Asien stammende Anwendung ist eine Pflege für Haut, Muskulatur und Seele. Die Kräuterstempelmassage mit erwärmten Ölen wird als höchste Kunst der Behandlung und Berührung bezeichnet. Die Haut nimmt die im Öl gelösten Inhaltsstoffe der wertvollen Kräuter und Gewürze auf. Pantai™ Luar aktiviert die Neubildung der Haut und wirkt entspannend.

Stempelmassage

Die Stempelmassage kommt ursprünglich aus dem ostasiatischen Raum und verspricht Zellregenerierung- und Erneuerung. Die mit wertvollen Zutaten wie Kräutern, Früchten oder Gewürzen gefüllten Stempel werden während der Anwendung konstant erwärmt und bedampft, hochwertige Öle ergänzen die freigesetzten Wirkstoffe und wirken entspannend, revitalisierend und aktivierend.

Sassi di Vulcano – Hot-Stone-Massage

Eine faszinierende Verbindung von Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung heißer und kühler Steine sowie Aromaöl. Die Anwendung mit den heißen Lavasteinen bewirkt eine Anregung des Stoffwechsels, Lockerung verspannter Muskulatur, Aktivierung der Selbstheilungskräfte des Organismus sowie eine tiefe Entspannung von Körper, Geist und Seele.

SOFTPACKANWENDUNGEN

Warmpackung Moor/Softpack

Tiefste Entspannung in einem schwebenden und erwärmten Wasserbett. Die Inhaltsstoffe des Moores sorgen für eine Tiefenwirkung in der Muskulatur und den Gelenken.

Algenpackung

Tief entspannen in einem warmen Wasserbett. Hier entfalten die Algen ihre entschlackende, entgiftende und straffende Wirkung, sie aktivieren den Stoffwechsel, spenden Feuchtigkeit und verbessern die Spannkraft und Elastizität der Haut.

Nachtkerzenölcremepackung

Kuscheln, träumen, entspannen im Wasserschwebbett. Spezialbehandlung zur Pflege der Haut mit feuchtigkeitsspendender und rückfettender Wirkung. Gut geeignet bei Hauterkrankungen.



THALASSO

Gesichtsmassage mit Meersalzslickmaske

Das Gesicht wird durch Reinigung und Peeling mit einer Maske aus dem Meer verwöhnt.

Die anschließende Massage erfrischt und entspannt.

Thalassa Vita Gesichts- und Dekolletébehandlung

Erste Knitterfältchen am Hals und Dekolleté werden durch die Behandlung mit den Nähr- und Wirkstoffen der Alge gemildert. Wertvolle Mineralien und Sauerstoff aus den Algen aktivieren die müden Hautzellen, verbessern das Hautbild und lassen die Haut glatter und straffer erscheinen. Eine Erfrischungskur für Ihre Haut!



AYURVEDA

Gesichtsmassage – Mukabhyanga

Ihr Gesicht wird mit einer reinigenden und pflegenden Creme sanft massiert, um die Nervenstrukturen Ihres Gesichts zu entspannen. Damit erhalten Sie einen natürlich entspannten Gesichtsausdruck und ein verjüngtes Aussehen.

Kopfmassage – Shiroabhyanga

Kopf und Nacken werden mit Öl massiert. Dadurch wird die Durchblutung angeregt. Nervöse Verspannungen lösen sich; gleichzeitig wird der Haarwuchs gefördert.

Seidenhandschuhmassage – Garshan

Die traditionelle ayurvedische Garshan-Ganzkörper-Massage ist eine Trockenmassage. Die sanfte Stimulierung des Bindegewebes regt Stoffwechsel und Kreislauf an. Schlacken werden schneller und leichter abgebaut. Sie unterstützt die Vorbeugung und Reduzierung von Cellulite.

Stirnölguss – Shirodhara

Warmes Öl fließt in einem feinen Strahl pendelnd über Ihre Stirn. Diese Anwendung führt zu tiefer geistiger und seelischer Entspannung, stabilisiert das gesamte Nervensystem, fördert die Konzentrationsfähigkeit und hilft bei Kopfschmerzen, Depressionen, Schlaflosigkeit und Migräne.

Fußmassage – Padabhyanga

Löst Energiestaus und Blockaden, vertreibt Müdigkeit und Erschöpfung. Das Stehvermögen wird verbessert, die Füße erhalten mehr Stabilität und Kraft.

Ganzkörperölmassage – Abhyanga (synchron)

Sie werden sanft und synchron (vierhändig) mit einem Kräuteröl massiert, das Ihre Energien harmonisiert. Diese Massage fördert die Durchblutung und Entschlackung des Gewebes, strafft die Haut und sorgt für eine tiefe Entspannung.



Beauty Face Behandlung

Lassen Sie sich verwöhnen durch unsere Himalaya Produkte aus Indien. Diese Behandlung beinhaltet: Abreinigen, Tonisieren, Peeling, Relaxmassage sowie eine Gesichts-, Hals- und Dekolletémaske. Während der Ruhephase (Maske) erhalten Sie eine ayurvedische Hand- oder Fußmassage.

KOSMETIK

Das Zieren und Pflegen des Körpers ist so alt wie die Menschheit selbst. Ob dekorativ oder pflegend, generell wirkt Kosmetik nicht nur verschönernd, sondern steigert ebenso das Lebensgefühl.

Kleine Gesichtsbehandlung

Hautanalyse, Hautreinigung, Tonisieren der Haut, Maske, Abschlusspflege

Klassische Gesichtsbehandlung

Hautanalyse, Hautreinigung, Tonisieren der Haut, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Herrengesichtspflege

Hautanalyse, Hautreinigung, Tonisieren der Haut, Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

Intensivbehandlung

Hautanalyse, Hautreinigung, Peeling, Tonisieren der Haut, Korrektur der Augenbrauen, Färben der Wimpern oder Augenbrauen, Gesichtsmassage, Ampulle, Maske, Abschlusspflege

Pediküre de luxe

Pediküre, Peeling, Fußbad
Pflegepackung, Fußmassage

Traumzeiten

UNSERE TAGESANGEBOTE

Ein Tag der Ruhe und Entspannung

- 1 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Aqua Musicale • 1 x Nachtkerzenölcremepackung

Wohlfühlzeit für Sie & Ihn

- 2 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Stutenmilchbad für Sie • 1 x Bierbad für Ihn
- 1 x Aromamassage für Sie • 1 x Fitnessmassage für Ihn
- 1 x Fruchtsaft für Sie • 1 x Bier für Ihn

Verwöhntag für Ihre Haut

- 1 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Rasulzeremonie „Han“ • 1 x Aromamassage

Pure Entspannung

- 1 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Aqua Musicale • 1 x Entspannungstraining
- 1 x Aromamassage

Baden wie einst Cleopatra (Einzel oder Duo)

- Cleopatrabad • Aromamassage
- Fruchtsaft oder 1 Glas Sekt
- wahlweise auch mit Tageskarte Sauna- und Badelandschaft

Wellness aus dem Meer

- 1 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Aqua Musicale • 1 x Algenpackung
- 1 x Gesichtsmassage und Meersalzschlickmaske



Träume werden wahr

- 2 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Traumbad Duo • 2 x Sekt oder Fruchtsaft
- 2 x Pantai™ Luar Teilkörperstempelmassage

Wellness aus dem Orient

- 1 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Aqua Musicale
- 1 x Hamam Seifenschaum-Massage

Traumhafte Sinnlichkeit

- 2 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Traumbad Duo
- 2 x 3-Gang-Menü inkl. Cocktail

Mit allen Sinnen genießen

- 2 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Traumbad Duo • 2 x Sekt oder Fruchtsaft
- 2 x Pantai™ Luar Teilkörperstempelmassage
- 2 x 5-Gang-Menü inkl. Cocktail

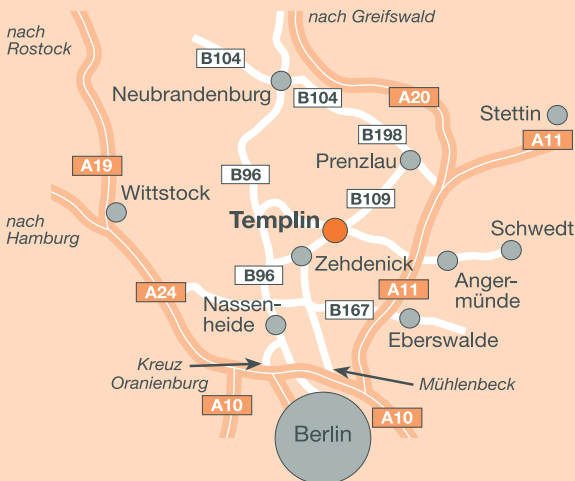
ANGEBOT FÜR 2 TAGE

Anti-Stress-Tage

- 1 x Tageskarte Sauna- und Badelandschaft
- 1 x Entspannungstraining
- 1 x Entspannungsmassage

- 1 x Tageskarte Sauna-/Badelandschaft
- 1 x Aqua Musicale
- 1 x Aromamassage





Es stehen kostenfreie

PKW-, Bus- und Reisemobilparkplätze zur Verfügung.

Anreise mit der Bahn: Stündlich direkte Verbindung zwischen Berlin-Lichtenberg und Templin mit RB 12, Ausstieg Bahnhof „Templin Stadt“. Mit dem Brandenburg-Ticket der Deutschen Bahn erhalten Sie 10 % Rabatt auf den Eintrittspreis in die Thermalsole-Badelandschaft.

Ob Zimmervermittlungen oder Stadtführungen, Draisinefahrten oder Naturparkführungen, Wissenswertes oder Sehenswertes in und um Templin –

der **TourismusServiceTemplin** steht Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite: Tel.: 03987 2631 · Fax: 03987 53833

e-mail: templin-info@t-online.de



NaturThermeTemplin GmbH

Dargersdorfer Straße 121

17268 Templin

Telefon: 03987 201-200

Telefax: 03987 201-102

www.NaturThermeTemplin.de

info@NaturThermeTemplin.de