

# NATUR·THERME·TEMPLIN





# Willkommen

## **Momente, die das kleine Erlebnis zu einer sinnlichen Revolution machen**

Herzlich willkommen im Thermalsoleheilbad Templin!  
Die intakte Umgebung unserer Therme ist Ihr persönlicher Gesundheitstrainer: Wiesen und Wälder, Moorlandschaften und Seen in der reizvollen Uckermark laden zu aktiver oder stiller Erholung ein. Mit langjähriger Erfahrung haben wir für Sie eine weiträumige, gesundheits- und freizeitorientierte Erlebniswelt geschaffen. Tauchen Sie ein in die Atmosphäre berausender Wasser-Traum-Welten, eingerahmt von einer stilvollen Architektur, die Ihren Gefühlen und Wünschen Raum gibt. In der großzügigen Badelandschaft, dem fantasievoll gestalteten Saunabereich sowie in unserem modernen Wellness- und Therapiezentrum finden Sie Details, die mit Feingefühl aufeinander abgestimmt sind. Im Außenbereich der Therme können Sie auf der Grünfläche relaxen und die Seele baumeln lassen.

**„Wir freuen uns auf Sie!“**



*Wellen zum Wohlfühlen*

## **Heilende Sole aus den Tiefen der Erde**

*Heilende Sole*

Unsere jodhaltige Thermalsole kommt aus einer Tiefe von 1.650 Metern und hat dabei eine Temperatur von 57,7°C und einen Salzgehalt von 15 %.

Im Bad und in der Therapie wird die Sole in Konzentrationen von 1–6 % bei Temperaturen von 32–36°C verwendet.

Sie ist geeignet für die Behandlung und Linderung bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut, des Stütz- und Bewegungsapparates.

Es ist ein Genuss, den Körper in der Thermalsole zu bewegen – Entspannung und Anregung zugleich – ein Gesundheitselixier!



## *Badepark* **Thermalsole-Badelandschaft**

Eintauchen in eine andere Welt: Es hat seine eigenen Gezeiten, das kleine „Meer“ der Uckermark: Erst schimmert es still und ruhig auf himmelblauem Grund, von Zeit zu Zeit sprudelt es aus allen Düsen und manchmal zieht es rhythmische Wellen nach sich... In den verschiedenen Bereichen der Badelandschaft kommt jeder Gast voll auf seine Kosten!

### Erlebnisbecken

Das große Innenbecken bietet auf 500 m<sup>2</sup> Wasserfläche, angenehmen 30–32°C und bis 1,5 % Solekonzentration viel Raum für gesundes Badevergnügen. Erlebniselemente wie Licht-Wasser-Orgel, Strömungskanal, Wasserfall und Massageliegen sorgen für Abwechslung.



### Außenbecken

Durch die Ausschwimmöffnung gelangt man vom Erlebnisbecken innen direkt ins ganzjährig beheizte Außenbecken. Im Sommer verstärkt der Solegehalt von bis zu 1,5 % den Bräunungseffekt und im Winter kann man im bis 32°C warmen Wasser sogar Schneetreiben gemütlich genießen. Mit Erlebniselementen wie Wasserfall, Felsgrotte, Gegenstromanlage und Geysir ist dieses 200 m<sup>2</sup> große Becken ein Garant für Spaß und Erholung – egal bei welchem Wetter!



### Wellenbecken

In diesem 140 m<sup>2</sup> großen Becken türmt sich die 1 %ige Thermalsole regelmäßig zu hohen Wellen auf. Doch auch wenn sich die Wogen geglättet haben, gibt es mit Wasserpilz, Massagedüsen und Bodensprudlern viel zu erleben. Das leicht abschüssige Becken wird außerdem zur Durchführung von Kursen genutzt.





### **Kleinkinderbereich**

Für unsere kleinsten Gäste haben wir ein eigenes Reich geschaffen – mit Süßwasserplanschbecken, Babymulde, Wasserigel und eigener Rutsche!

Hier lässt es sich, in Sichtweite der Eltern, nach Herzenslust planschen. Das integrierte Sanitärhäuschen mit Wickeltisch vervollständigt das kinder- und elternfreundliche Angebot.



### **Grottengang**

Mit 36°C und 6 % Salzgehalt fällt das Wasser von den Felswänden.

Durch das Aufschlagen des Wassers auf den Fels entstehen feinste Tröpfchen, die beim Passieren eingeatmet werden und einen positiven Effekt für die Atemwege bewirken.



### **Whirlpools**

Ein 16 m<sup>2</sup> großer Whirlpool (30–32°C, Solegehalt 1 %) und zwei Hot-Whirlpools (36–37°C, Solegehalt bis 3 %) laden zum wohligen Entspannen ein und gewähren einen schönen Blick auf das Treiben in der gesamten Badelandschaft.



### **Rutschen**

Zwei große Erlebnistrutschen mit je ca. 100 m Länge garantieren Badespaß für Groß und Klein.

Die Turborutsche mit Klarglasabdeckung gewährt freien Blick in den Himmel.

Sie ist mit ihren kurvenreichen Richtungswechseln und elektronischer Zeit- & Geschwindigkeitsmessung besonders gut zum Wetrutschen geeignet. Für Mutige gibt es die Black-Hole-Rutsche. Die rasante Fahrt führt hier durch Lichteffekte, Projektionen und Wasserschleier, bevor es im Auffangbecken wieder hell wird.





# Sauna

## Schwitzen nach Wunsch

Knisternde Atmosphäre, die unter die Haut geht – eine Passion aus Feuer und Leidenschaft, die Ihre Sinne erobert! Beim Schwitzen in den unterschiedlichen Bereichen der Saunalandschaft kommen Sie so richtig in Schwung. In den warmen Sommermonaten schätzen Kenner des Wechselbades besonders die prickelnden Varianten der Abkühlung; in der kalten Jahreszeit hat man es hier warm und kuschelig. Fazit: Saunabaden ist zu jeder Jahreszeit ein empfehlenswerter, gesunder Genuss.

### IM SAUNAGARTEN

#### Blockhaussauna

Die achteckige Blockhaussauna aus Kelo-Holz für bis zu 45 Personen bietet regelmäßig manuelle Aufgüsse. (95°C, heiß und trocken).

#### Galeriesauna

Die Keloholz-Sauna bietet ausreichend Platz für 65 bis 70 Personen. Hier werden regelmäßig manuelle Aufgüsse zelebriert. (85°C)







# Vogelperspektive

## Die NaturThermeTemplin im Überblick

### Badelandschaft

- 1 Grottengang
- 2 Sole-Whirlpools
- 3 Erlebnisbecken
- 4 Wellenbecken
- 5 Rutschenlandebecken
- 6 Gastronomie – Vitalmarkt
- 7 Foyer/Badeshop
- 8 Umkleidebereich
- 9 Solarien

### Kinderbereich

- 10 Kinderbecken
- 11 Babymulde
- 12 Kinderrutsche
- 13 Kinderhaus mit Wickelraum und WC

### Saunalandschaft

- 14 Prießnitzbad
- 15 Bauernsauna
- 16 Finnische Sauna
- 17 Dampfbad
- 18 Massage
- 19 Solarien
- 20 Sauna-Pools
- 21 Warmbecken innen und außen
- 22 Kaltbecken innen und außen
- 23 Gastronomie – Vitalbar
- 24 Kaminecke
- 25 Ruheraum mit Wärmeliegen
- 26 Ruheräume
- 27 Erlebnisduschen mit Eisbrunnen
- 28 Umkleidebereich

### Saunalandschaft außen

- 29 Blockhaussauna
- 30 Galeriesauna
- 31 Erdsauna
- 32 Außenduschen

### Wellness/ Therapiebereich

- 33 Rasul
- 34 Hamam
- 35 Dampfbad
- 36 Wellnessbäder
- 37 Ruheraum mit Sitznischen
- 38 Aqua Musicale
- 39 Inhalation
- 40 Umkleidebereich

### Gastronomie

- 41 Restaurant
- 42 Terrassenlandschaft

Die NaturThermeTemplin ist barrierefrei eingerichtet.

Im Obergeschoss des Wellness- & Therapiezentrums liegen die Räume für Massagen, Packungen, Ayurveda, Kosmetik und andere Anwendungen.



*Wellen zum Wohlfühlen*



### Erdsauna

Halb in die Erde gebaut ist diese Blockhaussauna etwas ganz Besonderes. Um den Kaminofen haben bis zu 35 Personen ausreichend Platz zum gesunden Schwitzen – knisternde Wohlfühlatmosfera garantiert! (100°C, heiß und trocken)



### IM INNENBEREICH

### Finnische Sauna

Die traditionelle Blockbohlensauna für bis zu 20 Personen ist eine typische Trockensauna ohne Aufgüsse (90°C).



### Bauernsauna

Feuchte, milde und aromatische Hitze im Holzambiente mit Farblicht-Elementen. Je nach Farbe werden bestimmte Körpersysteme angesprochen und aktiviert. Entspannung und Gesundheit für 30–35 Personen. (50°C, ca. 55% relative Luftfeuchtigkeit)



### Dampfbad

Im ansprechend gefliesten Nieder-temperaturbad ist auf beheizten Sitzbänken Platz für bis zu 8 Personen. Die hohe Luftfeuchtigkeit bis zur Wasserdampfsättigung bei 45°C erfrischt Körper und Geist.



### **Prießnitzbad**

Das Prießnitzbad vereint wärmende Dampfschübe und anschließend abkühlende Kältereize in einer Anwendung (Platz für 10 Personen). Nach der sanften Erwärmung des Körpers bei ca. 45 Grad regnen Eisblättchen auf den Gast herab und sorgen so für eine angenehme und belebende Erfrischung.

### **Kraxenöfen**

Die Anwendung der Kraxenöfen stammt aus dem alpinen Raum: Auf einem gewärmten Sitz werden Rücken und Schultern mit mildem Kräuterduft aus Alpenheu umschmeichelt (2 Plätze).

### **Massageliegen**

Die Energieleitbahnen des Körpers werden angeregt – tiefe Ruhe und Entspannung, aber auch Belebung sind das Ergebnis.

Den Gästen stehen 3 Massageliegen gegen Gebühr zur Verfügung.

### **Hot-Whirlpools**

In den zwei auf 36–37°C Wasser-temperatur erwärmten Sprudelbädern ist Platz für bis zu 8 Personen.



# Gesund und Vital

## Therapiezentrum

Endlich wieder frei durchatmen und sich in seiner Haut wohlfühlen, den Alltag aktiv und fit bewältigen!

Die Templiner Thermalsole, unser ortsgebundenes Heilmittel, ist hervorragend geeignet zur Behandlung und Linderung von Funktionsstörungen der Atemwege, der Haut und des Bewegungsapparates – das moderne Therapiezentrum der NaturThermeTemplin setzt Maßstäbe in Sachen Gesundheit. Die im brandenburgischen Kurortgesetz festgelegten Standards sind Garant für Qualität und individuelle Therapien. Unser professionelles Therapeutenteam begleitet Sie auf Ihrem Weg zu mehr Energie, Fitness und Mobilität. Angebote auf höchstem medizinischen Niveau und Fitness mit therapeutischem Charakter machen Ihnen Lust auf ein aktives Leben.

Damit wird eine „Auszeit“ im Thermalsoleheilbad Templin immer zum Gesundheitsurlaub nach Maß.





## Wellnessbereich *Verwöhnpakete*

Mit traditionellen und modernen Wellness-Methoden verbindet unser qualifiziertes Team für Sie das Angenehme mit dem Nützlichen. Hamam, Rasul, ein vielfältiges Massageangebot, Wellnessbäder, Ayurveda und ausgesuchte Zeremonien wirken wohltuend auf den Körper und beleben die Sinne. Einer der Höhepunkte ist das Aqua Musicale, in dem Sie in 6 %-iger Thermalsole schweben. Wärme, Licht und Musik sorgen für vollendete Harmonie von Körper und Seele und führen zu einer Entspannung bis in den letzten Muskel. Auch Ihre Haut freut sich über einen Erholungsurlaub! Von klassischen kosmetischen Anwendungen über spezielle Gesichtspflege für Damen und Herren bietet der Beautybereich alles für den perfekten Auftritt. Wir beraten Sie gern – Sie können beruhigt die Augen schließen und Ihrem Körper dabei zuhören, wie er Wohlbefinden definiert. Ausführliche Beschreibungen unserer Angebote haben wir in der Wellness-Broschüre für Sie zusammengestellt.



## Kulinarische Streifzüge

### Restaurant

Im separaten Restaurantbereich können Sie sich vor, nach oder unabhängig von einem Besuch der Bade- oder Saunalandschaft kulinarisch verwöhnen lassen.

In den kühleren Monaten lässt es sich herrlich im Restaurant oder auch in der direkt daneben befindlichen Bar – hier darf geraucht werden – entspannen und genießen. Von Mai bis September verspricht der wunderschön angelegte, großzügige Terrassenbereich mediterranes Flair. Kulinarische Vielfalt wird hier groß geschrieben: Mediterrane Klassiker wie Antipasti-Variationen, Salate, Pizza und Pasta werden durch raffinierte Fisch- und Fleischgerichte ergänzt. Natürlich haben wir auch an unsere kleinen Gäste gedacht und halten eine extra Kinderkarte bereit.

Montag – Samstag

11:30 Uhr – Open End

Sonntag und an Feiertagen

10:00 Uhr – Open End

Reservierungen und Informationen:

Telefon 03987 201152 oder

[gastronomie@naturthermetemplin.de](mailto:gastronomie@naturthermetemplin.de)





# Gastronomie

## **Vitalmarkt – direkt in der Badelandschaft**

Hier reiht sich eine regionale, nationale oder internationale Köstlichkeit an die andere. Kulinarische Raffinessen soweit das Auge reicht: Ob deftig und kräftig oder vital und leicht – alles ist frisch, und bei vielen Gerichten können Sie unseren Köchen bei der Zubereitung zuschauen. Stellen Sie sich die verschiedenen Speisen nach Herzenslust selbst zusammen und genießen Sie auf einem der 120 Sitzplätze den herrlichen Blick über die weitläufige Badelandschaft.

## **Vitalbar – im Zentrum der Saunalandschaft**

Eine fantastische Welt des Genusses und der Erholung erwartet sie hier in dieser eindrucksvollen Wohlfühlase.

Ob knackige Salate, kleine Snacks, frisch gepresste Säfte, leichte Hauptgerichte oder Frucht- und Vitamincocktails – Genuss & Entspannung, vitale Küche & Wellness Hand in Hand.





Es stehen kostenfreie

PKW-, Bus- und Reisemobilparkplätze zur Verfügung.

Anreise mit der Bahn: Stündlich direkte Verbindung zwischen Berlin-Lichtenberg und Templin mit RB 12, Ausstieg Bahnhof „Templin Stadt“. Mit dem Brandenburg-Ticket der Deutschen Bahn erhalten Sie 10 % Rabatt auf den Eintrittspreis in die Thermalsole-Badelandschaft.

Ob Zimmervermittlungen oder Stadtführungen, Draisinefahrten oder Naturparkführungen, Wissenswertes oder Sehenswertes in und um Templin –

der **TourismusServiceTemplin** steht Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite: Tel.: 03987 2631 · Fax: 03987 53833

e-mail: [templin-info@t-online.de](mailto:templin-info@t-online.de)



NaturThermeTemplin GmbH

Dargersdorfer Straße 121

17268 Templin

Telefon: 03987 201-200

Telefax: 03987 201-102

[www.NaturThermeTemplin.de](http://www.NaturThermeTemplin.de)

[info@NaturThermeTemplin.de](mailto:info@NaturThermeTemplin.de)